

新年明けましておめでとうです

当施設ご利用者様・ご家族様
また、なのみず便りご愛読者の
皆様にはお健やかに新春をお迎え
のこととお慶び申し上げます。

昨年は介護報酬の改定に伴い、利用者様において
は一部負担増となった厳しい年でもありました。
介護保険が生まれ、全国に老健施設が設置され
てから、早いもので20年が経過しました。

老健施設での生活リハビリは本来、急性期の病気
や骨折・脳卒中などが対象となり、急性期のリハ
ビリをおこなって、在宅に戻るといったのではなく、
それ以上悪くならないよう維持すること(慢性期
の回復リハ施設)が主とされています。「保健」ハ
ルスという意味を持つ老健施設では、高齢者に見
られる急な体調の変化に、きちんと対応してから
急性期の病院にお任せするトリアージ機能と、生
活の中で「一病息災」に対応する機能が必要です。
日々、重症・高齢化する当施設においても、在宅へ
の橋渡しとしての機能に加え、そうした機能も対
応すべく、ケアの質向上と体制づくりを努めてお
ります。2010年も皆様に「安心・安全・安らぎの
あるサービス」が提供できるよう、職員一同努力
してまいります。本年もどうぞよろしくお願
い致します。

ジェネラル・マネージャー



なのみクリスマス会

12月24日、食堂において、クリスマス会が
行われました。季節の雰囲気味わって
頂きたく、職員一同が一丸となって取り
組んできました。利用者様もこの日のため
に3ヶ月をかけて、歌の練習をしてしまし
た。サンタの貼り絵の歌詞カードを持ち、
天井から舞う雪の結晶の飾りを見ながら
の入場です。駆けつけてくれたむつみ園の
園児による歌と踊りに「かわいいねえ♪」
「うまいねえ♪」こちにも来て☆と笑顔が
溢れていました。職員による出し物には、
笑いが絶えず「もお一回」のアンコールも起
こりました。そしていよいよ利用者様の歌
の発表です。歌詞カードをしっかりと持ち、
毎日の成果が食堂中に響きました。歌声
はとても若々しく誇らしげなお顔がとて
も印象的でした。ロールケーキを型取った
プレゼントを受け取り、いよいよ昼食会の
シエラの登場、レストラン顔負けの豪華なメ
ニューに、川島理事長による笛の生演奏と
利用者様はクリスマスの雰囲気
を満喫されていきました。来年
も楽しいクリスマス会を企画し
ていきたいと思っております。

利用者様へ
プレゼント!



N様がステー
ション前にお
花をきれいに
生けてくださ
いました。

行事予定表

- ♪ 2月節分
 - ♪ 3月ひな祭り
 - ♪ 毎月第1(月)散髪:美容
 - ♪ 第3(月)散髪:理容
- 散髪日は変更が
ある場合があります
次回のなのみ~ず便りは
4月発行予定です

なのみでは、くもんと提携
して『学習療法』を実施して
います。学習療法とは『読み
書き・計算・数並べ』を行うこ
とで、脳の活性化を図り認
知症の維持・改善や進行を
遅らせる効果があります。
認知症になりたくないとい
う思いから予防として実施
している方もいます。今後施
設利用を考慮しておられる方
で、是非学習療法をしてみ
たいと思われる方、お待ち
致しております。

リハビリテーション
第四十八話

