

2019 新年明けまして
おめでと〜うございませす

芋ほり! ました!

11月29日秋晴れの中、4F庭園にて利用者様と一緒に芋ほりを行いました。利用者様の顔より大きな芋に「わあ! 大きいなあ」とキャッキョ言いながら楽しく半日過ごしました。その後、利用者様と芋きんとんを作りおやつ時間に頂きました。



ジェネラル・マネージャー 沖本 雅佳子

当施設ご利用の皆様、なのみくず便りご愛読の皆様にはお健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。2013年介護報酬改定にともなう当施設も今年10年目を迎えることとなりました。2014年介護報酬改定に伴い、老健施設においても「在宅復帰支援」という役割がより強調されてまいりました。その一方でご利用者様は医療度・認知症状においても重症化しており「在宅復帰」に困難を要するケースも増えてきております。益々高齢化する社会の中で私たちは老健施設の機能を十分に活かし、個々のケースに合わせた質の高いケアの提供を目指しております。2014年もご利用者様・ご家族様に「安心・安全・やすらぎのあるサービス」が提供できるよう職員一同努力して参ります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

平成26年1月4日発行
介護老人保健施設なのみ
中津市宮夫14-1
067-8556
No. 72



第10回なのみクリスマス会

12/25日、今年最後のなのみ行事となるクリスマス会を行いました。この日のために職員はクリスマスの雰囲気味わってもらおうと前日夜遅くまで飾り付けを行いました。お昼は色鮮やかな目で楽しむX'masランチに舌鼓どなたも完食でした。午後からのプログラムでは、理事長によるクリスマスソングの笛の演奏に利用者様の歌声が重なり会場は一つになっていました。利用者様が重なりゲームを行い、日頃のストレスを晴らすかのような真剣な目つきに圧倒されながら楽しいゲームとなりました。その後サンタ・トナカイに扮した職員との記念撮影に終始利用者様の笑い声であふれた会になりました。クリスマス会の後はおやつ時間。少しほろ苦い手作りコーヒーロールと紅茶にのどを潤したようでした。利用者様からは「可愛らしいケーキに食べるのがもったいない」「ありがとう。楽しかったよ。」という言葉に、職員のほうが元気を頂いた会になりました。



第14回九州老健大会にて、なのみ職員豊岡による「脱水症・誤嚥性肺炎予防の取り組み」と長谷川による「当施設における効果的排泄支援の取り組み」と題しての2例発表が発表されました。高い壇上での発表に大変緊張しましたが、この貴重な経験を活かし、今後も利用者様に快適な生活支援を提供して参りたいと思っております。



★新スタッフ紹介★

新しく職員が加わりました。よろしくお願ひ致します。

8月に退職し、3ヵ月ぶりに再就職しました。以前同様よろしくお願ひ致します。



介護職員

藤田めぐみさん



- ★材料★
- 食パン 30g(サンドイッチ用)
 - 卵 10g
 - さとう 5g
 - 牛乳 30cc
 - バター 3g

おやつ紹介 フレンチトースト



- ★作り方★
- ①パンは四つ切にします。
 - ②Aをよく混ぜ合わせます。バターは溶かして最後に混ぜます。
 - ③パンの全ての面にAをつけます。
 - ④クッキングシートを敷いた天板にのせオープンで5~10分焼きます。表面に薄く焼き色がつく程度が食べごろです。

当施設では、薄切りのパンを利用し食べやすくしています。厚めのパンを卵と牛乳に浸し、たっぷりのバターで仕上げる方が定番ですが、少しつく感じる方もいるのでは? この作り方だと、あっさりしていて、高齢者の方も抵抗なく食べていただけるようです。べちゃべちゃしてないで手で持って食べることも可能です。

行事予定
2月上旬 節分
3月上旬 ひな祭り

毎月第2(月)散髪:美容
美容...1月はお休みです
第3(月)散髪:理容
散髪日は変更になる場合があります。
ご了承ください。