



老健なのみ・夏

なのみ なのみ ず便の



利用者様へいつもと違う「夏」を感じていただきたいと思い、8月23日当施設にて「おやつを楽しむ会」を開催しました。ハッピー姿の職員が元気いっぱいたこ焼きを焼き、その匂いが利用者様の食欲を増進。さらにソフトクリームをお一人ずつ目の前で提供。庭園で実ったブラックベリーソースをかけ楽しんで頂きました。リチャード先生の生演奏を聴きながら、大盛況の「おやつ会」となりました。いつも以上の利用者様の笑顔にふれ、今回の企画をして良かったと実感しました。

新しい職員が加わりました。
どうぞよろしくお願い致します。



介護職
倉田 美佐さん



介護職
後藤 孝浩さん

★
新
ス
タ
ッフ
紹
介
★

平成29年9月4日発行
9月号
介護老人保健施設なのみ
中津市宮夫14-1
0979-260656

No.86



行事予定表

9月 敬老会
毎月第2(月) 散髪:美容
第3(月) 散髪:理容
散髪日は変更がある場合があります
次回、なのみ~ず便りは11月発行予定です

第2回 当施設での生活リハビリの実際



今回は当施設での生活リハビリの現状について話をします。その前に「私の考える生活リハビリ」についてのおさらいですが、「時間がかかってもいいからできることは自分でしましょう。できないこともできるようにするために自分で行ってみましょう」ということです。

では本題に移ります。介護老人保健施設の主な役割ですが、在宅に帰れるように支援する施設です。病院から直接自宅へ帰ることができない方が一旦施設を利用して在宅を目指します。自宅で生活するために「家族に頼る」「ヘルパーに頼る」「近所の人に頼る」「福祉用具に頼る」と様々な選択肢はありますが、頼るよりご自分で行えた方が確実に生活の自由度は増します。この自由に生活できる身体を目指すために当施設では利用者に関わっています。例を挙げるならば、服を着る事が難しい方であればあえて手伝わず着方を教えたり、時には声をかけず見守ったりします。日常生活では様々なことを自分で行っています。ベッドに横になる・ベッドから起き上がり・ベッドから立ち上がる・歩く・歯を磨く・顔を洗う・食事をする・トイレに行く・風呂に入る、まだまだ沢山ありますが、このようなことがご自分で行えるようになるために支援しています。そしてどうしても難しい場合には先ほど挙げた選択肢を利用して生活を送って頂く提案をするという流れになっています。そんなことをしなくて始めからヘルパーや福祉用具を使って生活をしたいと思っている方もいるかもしれませんが、当施設はそのような場所であるということを知って頂ければと思います。