

Nanomi ひなまつり

なのみくず便り

令和2年4月1日発行
 介護老人保健施設なのみ
 中津市宮夫14-1
 097912610656

No.97



今日はR2. 3. 3 ひなまつりです。『ひな人形』には女の子のけがれを移し、厄災を身代わりになってもらうという意味が込められています。なのみに飾られたひな飾りを利用者様は笑顔でご覧になっていました。お昼には恒例のちらし寿司や鶏天に季節の果物いちごを添えた豪華なメニューとなりました。また、おやつにはさくら餅とあまざけを召し上がって頂き、利用者様は皆、眼を細めていました。どうぞこれからもお元気でお過ごしてください。



節分の由来

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて悪いものを追い出す日。「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをします。節分という言葉には「季節を分ける」という意味があるのだそうです。昔の日本では、春は一年の始まりとされ特に大切にされたようです。そのため春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。暦のうえで春が始まる日を「立春（2月4日頃）」と呼びます。立春の前の日だから節分は2月3日に行われます。また節分の日の夜に、その年の恵方を向いて願い事を思いながら一言も話さずに食べると願い事が叶うと言われています。

令和2年は西南西でした。



『新型コロナウイルス』についておしらせ

感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含むエチケット」です。

①手洗い 正しい洗い方

- 流水で30秒以上洗い、指先も十分に洗ってください。
- 手の甲をしっかりと洗ってください。
- 指の間をしっかりと洗ってください。
- 親指の裏側をしっかりと洗ってください。
- 手首をしっかりと洗ってください。

②マスクの着用

正しい着用方法

- 鼻と口を完全に覆ってください。
- 顔とマスクの間に隙を作らないでください。
- マスクの裏側を触らないでください。
- マスクを脱ぐときは、紐やストラップを握らず、顔から離してください。
- マスクを脱いだ後は、手洗いを必ず行ってください。

正しいマスクの着用

- 鼻と口を完全に覆ってください。
- 顔とマスクの間に隙を作らないでください。
- マスクの裏側を触らないでください。
- マスクを脱ぐときは、紐やストラップを握らず、顔から離してください。
- マスクを脱いだ後は、手洗いを必ず行ってください。

2019年12月、中国湖北省武漢市を中心に発生した、「新型コロナウイルス感染症」が世界中に猛威を奮っています。まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒を行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。人込みの多い場所は避け、屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定期間を過ごすときは注意が必要です。

