



# 敬老会 寿



# なのみず便り



令和4年9月14日、なのみ敬老会を行いました。  
 午前中は、なのみの最高齢者104歳2名の方にお話を伺いながら長寿のお祝いとゲームを行いました。  
 お話の中で長生きの秘訣を伺いましたが、「毎日牛乳を飲んでるからかな?」とおっしゃっていました。  
 また職員から利用者様の若かりし頃の話もあり、目に涙が滲む場面もありました。ゲームは紅白に分かれて筒通しを行いました。久しぶりのチーム対抗戦という事もあり、皆さん協力しながら真剣に取り組まれていました。2回戦の予定でしたが、急速3回戦まで実施する白熱ぶりでした。昼食前にはセラピストと一緒に体操を行い、しっかりとお腹を減らしてから、ちらし寿司に天ぷら、茶碗蒸しと豪華な松花堂弁当を召し上がって頂きました。  
 午後からは理事長先生とリチャード先生によるケーナ演奏と職員による出し物を行いました。ケーナの音色に合わせて皆さん歌を歌う姿があり、会場は穏やかな雰囲気になりました。職員の出し物ではいつもと違う職員の姿に、コロナ禍で制限の多い時期ではありますが、マスク着用のまま目をパッチリと開けてワハ！ワハ！笑いながら笑顔で楽しんで頂きました。今後も試行錯誤しながら施設生活を楽しんで頂けるよう職員一同努力して参ります。



令和3年11月1日発行  
 11月号  
 介護老人保健施設なのみ  
 中津市宮夫14-1  
 0979-26-0656



I・F

## Blueberry



## なのみ庭園！！

今年もりっばなさつまいもがたくさん獲れました。  
 さわやかな秋晴れの日、利用者様といっしょに芋掘りしました。  
 少し肌寒かったかな？



### 行事予定表

12月下旬 年納め＆クリスマス会

毎月第2(月)散髪：美容

散髪日は変更がある場合があります  
 次回、なのみ～ず便りは  
 来年1月発行予定です

