

かわしま介護トピックス

かわしま介護保険サービスセンター
ヘルパーステーションかわしま
川島整形外科病院通所リハビリテーション
かわしま訪問看護リハビリステーション

2015年6月25日 第19号

発行/社会医療法人 玄真堂 在宅事業部
大分県中津市宮夫14-1 ☎0979-24-2423



～新茶を楽しむ会～

通所リハビリテーション 介護職員 光橋 智美

5月是新茶の季節です。季節の催しとして皆様で美味しいお茶を頂きました。

縁台、和傘で和の雰囲気をつくり、緑茶についての“効能”やお茶にまつわる“ことわざ”等のクイズを出し、盛り上がりました。利用者さん同士が和気あいあいと入れあった新茶は、私たち職員が日頃入れるお茶とは一味違い、味わい深く飲まれているようでした。

風味の好みはそれぞれありましたが、新茶と和菓子と皆様の笑顔に包まれた“楽しいひと時”でした。これからも、通所リハビリテーションならではの季節に応じた企画を考え、ご利用者のハートをゲットしたいと思います!!



CONTENTS

- 川島整形外科病院通所リハビリテーション
春の卒業式
- ヘルパーステーションかわしま
「自立支援」とは…? 「自立」…? 「支援」…?
- かわしま訪問看護リハビリステーション
訪問看護リハビリ さんぽ道～♪
- クローズアップ
- かわしま介護保険サービスセンター
ケアマネのつづやき
- 地域医療福祉連携室よりお知らせ

春の卒業式

通所リハビリテーション 看護師 眞田ひとみ

通所リハビリテーションでは、春のある日、卒業式を行いました。
卒業されたのは、生徒？いいえ、もちろん利用者さんです。

「通所リハビリテーションで卒業とかあるの？」と、利用者さんは驚いていますが、当事業所は、利用者さんが以前の生活に戻り、社会参加をするための通過施設であると、私たちは考えています。

どの利用者さんにも、生活目標を掲げ、その達成のために頑張り、新たな段階へと進んでいただきたいと思います。そのなかで、当事業所を卒業していくことは大変素晴らしいことです。

卒業という目標に向けスタートを切りましょう。

- ※H27年6月までの卒業者 …………… 5人
- ・自宅でお風呂に入れる様になった方 …… 7人
- ・介護度が改善した方 …………… 11人
- 要介護から要支援になった方 …… 9人
- 介護度が軽くなった方 …………… 2人



卒業証書

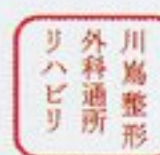
殿

貴殿は、運動にしっかり取り組まれ、自立した生活を送る事が出来るようになりました。

利用目標を達成し、当施設を卒業するにあたり、ここに卒業証書を授与致します。

平成□年□月△日

社会医療法人玄真堂 川島整形外科病院
通所リハビリテーション科
院長 川島真之



ヘルパーステーションかわしま

「自立支援」とは…? 「自立」…? 「支援」…?

ヘルパーステーション 介護福祉士 入江小百合

自立支援とは、文字通り、利用者さんの「自立」に対する取り組みをヘルパーが「支援」することです。

自立とは、何でも自分一人のできるというだけの意味ではありません。

今はできていない生活の問題を、自分の持っている力で一つでも、少しでもできるようにしていくことも含まれます。

利用者さんが 何ができるか、どこまでできるか、どうしたらできるかを一緒に考え、手助けすることが「支援」です。それがヘルパーの役割です。あくまでも自立を目指し取り組むのは利用者さんです。

例えば、床掃除を長い柄の「モップ」や「コロコロ」を使うことで腰への負担を減らして、自分で掃除することができます。できなかったことができるようになることは、喜びであり、生きる力につながると思います。

一人で悩み諦めるのではなく、私たちヘルパーも支援しますので、一緒に頑張って、自立を目指していきましょう。



訪問看護 リハビリさんぽ道～♪



お知らせ 5月16日より、言語聴覚士による リハビリが始まりました!

はじめまして。言語聴覚士の末綱航大（すえつなこうだい）です。
私は、摂食（食べる）・嚥下（飲み込む）障害や言語（話す）障害、
高次脳機能障害の分野が専門です。病院での5年間の勤務経験を活かして、在宅の現場でも努力して参ります。



「食べる」「飲み込む」「話す」などで
お困りの方、是非、私にお任せ下さい!

「傷の付け替え」
「骨折後の入浴介助」
「日常生活に沿った
リハビリ内容」



私達が全力で
サポートします!

何でもお気軽にご相談下さい!

かわしま訪問看護リハビリステーション
連絡先: 0979-24-4503

スタッフ Vol.8 クローズアップ

かわしま訪問看護リハビリステーション
理学療法士 吉村 優一

Q1: 趣味や特技は?

家庭菜園です。特にトマトの栽培が楽しいです。
トラクターで綺麗に整地が出来たらとても幸せな気分
になりますが、まだまだ操作が下手なので練習中です。
週末に雨が降ることが多く、非常に悲しい思いをしている
日々です・・・。

Q2: 休日の過ごし方は?

子供向け某変身ヒーロー番組を見て、そのあとは子供
と遊んでいます。時折畑に繰り出しています。

Q3: 当院での就職年数は?

法人では9年、訪問看護では3年...だったはずですが。

Q4: この仕事について良かった事は?

自宅に訪問して、利用者さんと1対1で接することができることや、その際に楽しいお話を聞かせて頂けることです。

Q5: 人生のモットーは?

即断即決
さっと決めますがたまーに後で後悔します。

Q6: 最後に一言

気がつけば三十路になりました。日々体調に気を付けていきたいと思えます。また利用者の皆様が1日でも長く安心して在宅で生活できるよう、微力ながらお手伝いしていきたいと考えています。





その方に合った最適の通所サービスを提案したい。

介護保険サービスセンター 熊谷 明美

通所系サービスには、通所リハビリテーション（デイケア）と通所介護（デイサービス）等があります。私たちケアマネジャーは、利用者さんの“その時”の心身の状態や、利用者さんやご家族のご希望に合わせて、最適と思える通所系サービスを提案しています。

例えば、入院等で身体の動きが低下し、リハビリテーションを必要とする方にはデイケアを提案します。また、閉じこもりがあり、他者との交流で活気ある生活を送りたい等の方には、デイサービスを提案します。

そんな中、最近デイケアを利用されてきた方の中から、「そろそろ通所リハビリを終了しましょう。」という話があって、気持ちが出ないという方がいらっしゃいます。今更、違う所に変わりたくないと話され、こちらとしても気持ちのわがわり、切ない思いがしました。

しかし、通所リハビリテーションの利用目的が達成できれば、新たな生活目標を利用者さんと一緒に考え、サービスの変更が必要になってくる場合があります。

いろいろ悩みはありますが、利用者さんの“その時々”の気持ちや、心身の状況に寄り添い、最適の通所系サービスを提案していきたいと思えます。

地域医療福祉連携室よりお知らせ

医療技術の進歩で、ペースメーカーや人工関節等をいれても大きな支障なく日常生活を送る方が多くなったことより、平成26年4月より身体障害者手帳の一部見直しがありましたので、その変更点についてお知らせします。

ペースメーカーや人工関節等を入れた方に対する身体障害者手帳の認定基準の変更

	平成26年3月まで	平成26年4月から
ペースメーカーを入れた方（心臓機能障害）	一律1級に認定	1級・3級・4級の いずれかに認定 ※1
人工関節等を入れた方（肢体不自由） 股関節・膝関節	一律4級に認定	4級・5級・7級・非該当の いずれかに認定 ※2
人工関節等を入れた方（肢体不自由） 足関節	一律5級に認定	5級・6級・7級・非該当の いずれかに認定 ※2

※1 ペースメーカー等への依存度や日常生活活動の制限の程度に応じて認定

※2 術後の経過の安定した時点での関節可動域等に応じて認定

上記の内容に加えて、新規申請等のご希望がある方は、お気軽に地域医療福祉連携室にご相談下さい。

春の気候からじわじわと日差しも強くなり、初夏の装いを感じる季節となりました。季節の変わり目は温度変化とともに体調も変わりやすいので、皆様体調管理にはお気をつけ下さい。

介護疲れや介護サービスのご利用をお考えの方、ぜひお電話を！！
何でもご相談ください。

かわしま介護保険サービスセンター
TEL.0979-24-2423

編集後記

本格的な暑さがやって来ました。湿度の高い日は熱中症の危険度が高くなります。こまめに水分をとりましょう。汗をかいたら塩けもとりましょう。夜間に熱中症で運ばれる方も多いです。昼間に限らず夜間も室温管理を行い、体調に気を付けて、暑い季節を乗り切りましょう。