

通所リハビリテーションとは？

外来でのリハビリテーションと違い、事業所で半日から一日を過ごすことで、生活リズムを整え、体力向上や心身機能の維持向上のために運動や生活訓練等を行います。

入浴や排せつ介助等の必要な介護を受けながら、自分自身でできることを増やし、できるだけ元の生活になるように、また今の生活を維持できるようにします。

栄養・口腔・運動の3点に注目し、セラピストと看護職員、介護職員が協働して、医師と連携しながら健康維持やフレイル予防に取り組み、要介護状態の悪化の防止や改善を図ります。

創作活動や音楽療法、学習療法等を通じ生活の中の楽しみを見つけていきます。



お困りではありませんか？

- 横になることが多く体が弱ったようだ。
⇒ 利用により生活にメリハリをつけ、生活リズムを整えます。本人の状態に合わせて計画的に体力向上を図ります。
- 歩くのに不安がある。よく転倒する。
⇒ 歩行能力を評価し転倒の原因を考え歩行訓練や歩行補助具の選定をします。
- 自宅でお風呂が入れるようになりたい。
⇒ 自宅のお風呂の状況を確認し、本人の身体機能を評価し、自宅でお風呂に入れるよう運動や入浴サービスを利用しながら、入浴動作の練習をします。

社会医療法人玄真堂
川鳶整形外科病院
通所リハビリテーション
事業所番号：4410312682

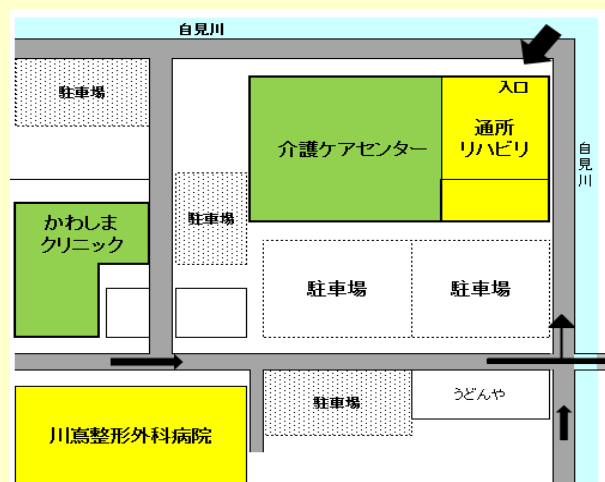
電話：0979(24)2450

FAX：0979(24)2450

〒871-0012

中津市大字宮夫17番地

※ かわしま介護ケアセンター1階



社会医療法人 玄真堂

- ◆ 川鳶整形外科病院 ◆ かわしまクリニック
- ◆ 老人保健施設のみ
- ◆ 川鳶整形外科病院通所リハビリテーション
- ◆ 川鳶整形外科病院 訪問リハビリテーション
- ◆ かわしま訪問看護リハビリステーション
- ◆ かわしまヘルパーステーション
- ◆ サービス付き高齢者住宅ひだまり
- ◆ デイサービスひだまり
- ◆ かわしま介護保険サービスセンター

川鳶整形外科病院 通所リハビリテーション



身体も心も健康に
あなたらしく生きる支援をします



社会医療法人 玄真堂

生活の

できない

を

できる

へ

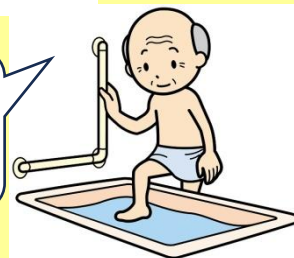
できるようになりたい生活の目標を決めます。
目標達成の他計画を立てます。
職員の支援を受けながらリハビリテーションを提供します。



自宅でお風呂に入れるよう、
更衣や入浴の練習を兼ねて、
入浴サービスを行います。



自宅でお風呂に入れるようになった



自宅での生活が安全に行えるよう福祉用具の選定や、
住宅改修等の提案も行います。
自宅でも行える運動方法についての指導も行います。

掃除ができるよ



買い物に行けた



散歩に行けた



グランドゴルフができて、楽しい



料理の間、立ってても平気!



できる事を増やし、希望する生活
が送れるようにお手伝いします

一日の流れ

午前

8時から順次 自宅へお迎え
事業所 到着

体温・血圧等測定、体調確認
リハビリ、入浴、集団体操・口腔体操
短時間利用の方の送り

【 昼食 】

午後

短時間利用の方のお迎え

事業所 到着

体温・血圧等測定、体調確認
リハビリ、入浴、口腔機能向上訓練
脳活性・ご自宅創作活動・音楽療法

自宅への送り

※ 入浴や学習療法を希望される方は
1日の利用となります。

利用時間

1日利用： 9時前後～16時前後
10時前後～17時前後

短時間利用： 9時前後～11時30分前後
13時前後～16時前後

利用料金

要支援の方

月の利用回数に関係なく、要介護度
に応じて1月分の包括払い

要介護の方

要介護度に応じて1回の利用料金が
決まり、利用回数に応じて支払い

※ 詳細は、職員にお尋ね下さい。